



Yin Yoga Workshop mit musikalischer Begleitung

Sonntag 14. Dezember 17:00 - 19:00

BYE BYE 2025!

Wir laden dich ein dieses zu Ende gehende intensive Jahr mit einer besinnlichen **Yin Yoga Einheit** zu verabschieden.

Bei dieser meditativen und reflexiven Yoga-Praxis kannst du auf **allen Ebenen loslassen**, was im „Alten Jahr“ bleiben darf und **dich innerlich neu ausrichten** auf alles, was du in die kommende Zeit einladen möchtest.

Der tragende Klang von Harmonium und heiligen Mantren unterstützt dich bei dieser Reise nach innen.

Ort: Tanztreppe Ihringen | Yin Raum

Dozentinnen: Sarah Bury & Marjorie Kai

Ausgleich: 30€

Anmeldung: www.tanz-treppe.de