



**BODY LANGUAGE**

**WORKSHOP**

**Discover Your Inner Dancer**

Freitag 12.12. & Freitag 16.01.2026 jeweils 17:30-19:00

Du bist eingeladen dich auf eine Reise durch den eigenen Körper zu begeben: Körper und Vorstellungskraft im Austausch, eröffnen dir Zugänge deine Bewegungen tanzend zu erkunden und sensorische Erfahrungen zu sammeln.

Körper, Geist & Seele treten auf besondere Weise in Verbindung – ein somatisches Erlebnis um eine Bandbreite an Empfindungen und Bewegungsqualitäten zu erleben und neue Selbsterkenntnis durch den eigenen Körper zu erlangen.

Für Menschen mit und ohne Tanzerfahrung.

Beide Termine können auch einzeln gebucht werden.

Dozentin: Marjorie Kai | Wo: Tanztreppe | Ausgleich: 20€/90min.

Anmeldung über [www.tanz-treppe.de/aktuelles/](http://www.tanz-treppe.de/aktuelles/)