

MODERN CONTEMPORARY LYRICAL DANCE

für Teens ab 12
ab 15. September

immer montags 16-17



Dieses Kursangebot stellt einen Mix aus Techniken des Modern Contemporary und des Lyrical Dance dar.

Technische Übungen wie sie im klassischen Modern Dance üblich sind, werden im Wechsel mit mal kraftvollen, mal sanfteren Bewegungsausführungen trainiert.

Neben Schulung der Koordination, Haltung und Beweglichkeit stellt das Erarbeiten einer Choreographie den Höhepunkt der Unterrichtseinheit dar.

Hierbei wechseln sich dynamische Elemente mit gezieltem auf die jeweiligen Stücke abgestimmten Ausdruck ab und machen diesen Tanzstil zu einer besonders gefühlvollen Umsetzung der Musik.

Dozentin: Malou