



OPEN AIR YOGA

im Kaiserstuhlbad

Programm Saison 2025

ab 26.07. immer SAMSTAGS & SONNTAGS

10:00-11:30 Uhr

Samstag 26.07. **Slow Yoga mit Meditation** 🎸🎵🧘 mit Steffi

Sonntag 27.07. **Aqua Yoga** mit Natía

Samstag 02.08. »**Echo des Vollmonds - reflektiert, geerdet, gestärkt**« mit Nicole Köhler

Sonntag 03.08. **Yoga für den Morgen** mit Melanie

Samstag 09.08. **Yoga und Klang** mit Jutta und Annette

Sonntag 10.08. »**Stress Adé Yoga**« mit Nadja

Samstag 16.08. **Yoga für alle** mit Christel

Sonntag 17.08. **Good Morning Yoga** mit Christel

Samstag 23.08. »**Löwen-Herz Vinyasa Yoga**« mit Marjorie

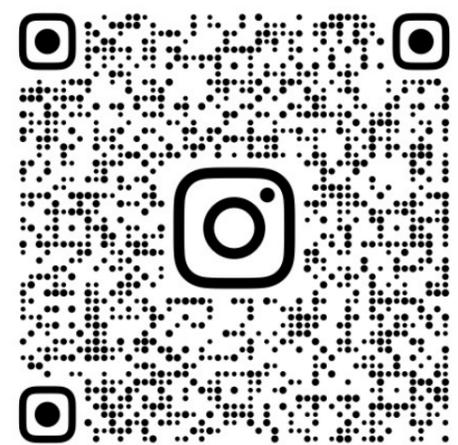
Sonntag 24.08. »**Pilates meets Yoga**« mit Nicole Grafmüller

Jede und jeder ist herzlich willkommen!

Teilnahme ohne Voranmeldung auf
Spendenbasis

Weitere Infos und Updates über Instagram

Eine Initiative des Kollektivs „YOGA tut GUTES“
zu Gunsten des Fördervereins Kaiserstuhlbad e.V.



@YOGA_TUT_GUTES_