

PARTNER YOGA

WORKSHOP



Sonntag
16. Februar 2025

10:00-11:30 Uhr

Beim Partner Yoga – Workshop erwartet euch ein **spielerisches Eintauchen in die Welt des Yoga.**

Ihr erlernt und erfahrt **heilsame Berührungen** sowie **Übungen zu zweit**, die euch ermöglichen **tiefer in die Asanas** zu gelangen und **Verspannungen zu lösen.**

Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich.
Eine Anmeldung als Einzelperson ist auch möglich.

Dozentinnen: Sarah & Marjorie | Ausgleich: 18€
Anmeldung: www.tanz-treppe.de | info@tanz-treppe.de

