

# MODERN CHOREOGRAFIE CLASS

JUGENDLICHE  
& ERWACHSENE

Donnerstags  
20:00-21:15



Das Kursangebot beinhaltet funktionelles Bewegungstraining, Atemtechnik, geführte Improvisation, technische Übungen des Zeitgenössischen Tanzes und das Erarbeiten von Choreographien.

Der Fokus liegt dabei auf dem Wechselspiel zwischen Anspannung & Entspannung, Kraft & Loslassen und auf dem Ankommen im eigenen Körper.

Geeignet für Menschen mit Tanzerfahrung & sportliche Neueinsteiger\*innen

Dozentin: Juliia Chitanava

Infos & Anmeldung: [www.tanz-treppe.de](http://www.tanz-treppe.de) | [info@tanz-treppe.de](mailto:info@tanz-treppe.de)