

CONTEMPORARY DANCE CLASS

JUGEND
LICHE
&
ERWACH
SENE

donnerstags
20:00-21:15



Das Kursangebot beinhaltet funktionelles Bewegungstraining, Atemtechnik, geführte Improvisation, technische Übungen des Zeitgenössischen Tanzes und das Erarbeiten von Choreographien. Der Fokus liegt dabei auf dem Wechselspiel zwischen Anspannung & Entspannung, Kraft & Loslassen und auf dem Ankommen im eigenen Körper.

Geeignet für Mittelstufe & sportliche Neueinsteiger*innen

Kursform: Fortlaufender Kurs

Dozentin: Jullia Chitanava

Infos & Anmeldung: www.tanz-treppe.de | info@tanz-treppe.de