

YOGA MEETS DANCE WORKSHOPS



»Darling, don't ever be too shy
to dance your heart out!«
Audrey Hepburn

30.11. | 07.12. | 14.12.
20:00-21:15

Kleine Workshop-Reihe um der kalten Jahreszeit und dem spätherbstlichen Trübsinn etwas entgegenzusetzen.

Konzepte des **Contemporary Dance** und des **Vinyasa Yoga**
verschmelzen mit den Rhythmen der Musik –
Körper, Rhythmus und Atem
werden in **fließender Bewegung** vereint.

Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich.
Die Termine können auch einzeln gebucht werden.

Dozentin: Marjorie | Ausgleich: 15€ je 75 min.
Anmeldung & Infos: info@tanz-treppe.de oder www.tanz-treppe.de

