

PARTNER YOGA

Workshop

Sonntag 03. Dezember
9:30 - 10:45 Uhr

Beim Partner Yoga – Workshop erwartet euch ein spielerisches Eintauchen in die Welt des Yoga.

Ihr erlernt und erfahrt heilsame
Asanas, die euch ermöglichen
Verspannungen zu lösen.

Berührungen sowie Übungen zu
tiefen in die Asanas zu gelangen und



Es sind keine besonderen Vorkenntnisse
erforderlich.

Eine Anmeldung als Einzelperson ist auch möglich.

Dozentinnen: Sarah & Marjorie | Ausgleich: 18€
Anmeldung: info@tanz-treppe.de oder über www.tanz-treppe.de

