

# KURSPLAN | Studio Yang

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pilates sanft 9:15 – 10:15 Geli		Feldenkrais ° 9:00 – 10:00 Martina		
	Kreativer Kindertanz Ab 5 Jahren 15:00 – 15:45 Marjorie			
Yoga für Kinder * 6 – 10 Jahre 16:00 – 17:00 Natia	Moderner Kindertanz Ab 8 Jahren 16:00h – 17:00 Marjorie	Modern Dance Ab 11 Jahren 16:45 – 17:45 Laila	Kreativer Kindertanz Ab 6 Jahren 16:30 – 17:30 Marjorie	Modern. Kindertanz Ab 10 Jahren 16:45 – 17:45 Marjorie
Yoga für Teens 17:15 – 18:15 Marjorie		Yoga 18:15 – 19:45 Sarah	Feldenkrais ° 18:30 – 19:30 Martina	Contemporary Modern Jugendliche 18:00 – 19:00 Marjorie
Männer-Yoga ° 19:15 – 20:45 Geri		Contemporary Modern 20:15 – 21:30 Marjorie		

\* Startet sobald genügend Anfragen vorhanden

° Externes Kursangebot