

KURSPLAN | Studio Yin

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00 – 10:15 Belegt		Feldenkrais 9:00 – 10:00 Martina	Yoga 9:00 – 10:30 Marjorie	Yoga 8:00 – 9:30 Christina
10:15 – 11:30 Belegt				Yoga für Einsteiger 9:45 – 11:15 Christina
			Kreativer Kindertanz 4 - 5 Jahre 15:00 – 15:45 Helga	
			Kreativer Kindertanz Ab 5 Jahren 16:00 – 16:45 Helga	
Yoga 17:15 – 18:45 Sarah	Yoga 17:30 – 19:00 Marjorie	Yoga 18:15 – 19:45 Christina	Flow Yoga 18:00 – 19:30 Marjorie	
Yoga 19:15 – 20:45 Sarah	Yoga 19:30 – 21:00 Christina	Pilates 20:00 – 21:00 Melanie	Pilates 20:00 – 21:00 Geli	Yoga 19:30 – 21:00 Christina