

KURSPLAN | Studio Yang

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pilates sanft 9:15 – 10:15 Geli		Yoga-Morning-Flow 9:00 – 10:15 Marjorie		
	Kreativer Kindertanz 5-7 Jahre 15:00 – 15:45 Marjorie	Modern. Kindertanz Ab 8 Jahren 15:30 – 16:30		
Yoga für Kinder 6 – 10 Jahre 16:00 – 17:00 Natia	Moderner Kindertanz 7-8 Jahre 16:00h – 17:00 Marjorie	Modern. Kindertanz Ab 10 Jahren 16:45 – 17:45 Marjorie	Contemporary Modern Teens 16:45 – 17:45	
Yoga für Jugendliche Ab 12 Jahren 17:30 – 18:45 Marjorie		Yoga 18:15 – 19:45 Sarah	Feldenkrais 18:30 – 19:30 Martina	Contemporary Modern Jugendliche ab 14 18:00 – 19:00 Marjorie
Männer-Yoga 19:15 – 20:45 Geri		Contemporary Modern 20:15 – 21:30 Marjorie		