

KURSPLAN | Studio Yin

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Feldenkrais 9:00 – 10:15 Martina	Yoga 9:00 – 10:30 Christina	Yoga 8:00 – 9:30 Christina
				Yoga für Einsteiger 9:45 – 11:15 Christina
	Kreativer Kindertanz Ab 4 Jahren 14:45 -15:30 Helga			
	Kreativer Kindertanz 4-6 Jahre 15:45 – 16:30 Helga			
Yoga 17:15 – 18:45 Christina	Yoga 17:30 – 19:00 Christina	Yoga 18:25 – 19:55 Christina	Flow Yoga 18:00 – 19:15 Marjorie	Yoga 19:30 – 21:00 Christina
Yoga 19:15 – 20:45 Christina	Yoga 19:30 – 21:00 Christina	Pilates 20:00 – 21:00 Melanie		